

## Schnelle Hilfe – ohne Geld

Das hört sich doch gut an!  
Und dahinter verbirgt sich  
auch kein fauler Trick, sondern  
ein geniales Konzept.

### „Mehr Lebensqualität durch gegenseitige Unterstützung“ –

dies ermöglicht der Verein  
Zeitbank Oberkirch e.V. mit  
einem andernorts schon  
vielfach bewährten Konzept.

Und das sieht so aus:

Die Vereinsmitglieder helfen  
sich auf verschiedensten  
Gebieten gegenseitig – und verlangen  
dafür kein Geld.



Fotos: Liane Karden-Krauß und PxHere/CCO

## Übrigens:

Wir treffen uns regelmäßig  
(keine Verpflichtung), essen und reden  
miteinander. Und es gibt immer  
wieder interessante Freizeit-  
Aktivitäten. Das vertieft die Kontakte  
und tut dem Miteinander gut.



Bei der Besichtigung der Ölstampfe Ihringer

Wenn Sie mehr über unsere  
Zeitbank erfahren wollen ...

... dann informieren Sie sich über  
[www.zeitbankplus.de/Oberkirch](http://www.zeitbankplus.de/Oberkirch)

... oder nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

## Infos und Kontakt

Zeitbank Oberkirch e.V.  
Liane Karden-Krauß  
Habsburgerstr. 4  
77767 Appenweier  
Tel.: 0157 842 606 23  
[zeitbank-oberkirch@web.de](mailto:zeitbank-oberkirch@web.de)  
[www.zeitbankplus.de/Oberkirch](http://www.zeitbankplus.de/Oberkirch)



## Schnelle Hilfe – ohne Geld

# Und warum heißt das Ganze ZEITBANK?

Weil es für jede geleistete Hilfe natürlich einen Gegenwert gibt. Und zwar in Form einer Zeit-Gutschrift, eines Zeit-Schecks sozusagen. Der kann dann bei einem anderen Vereinsmitglied zu einem beliebigen Zeitpunkt eingelöst werden. Eben dann, wenn man selbst Hilfe benötigt.

Um welche Hilfe es dabei gehen kann? Praktisch um alles. Nachhilfe für die Kinder, Unterstützung im Garten, den Hund ausführen, ein Gerät reparieren, Probleme mit Computer oder Smartphone lösen, einen komplizierten Text formulieren. Und. Und. Und.

Mitglied kann jede und jeder werden – sofern sie oder er älter als dreizehn Jahre ist. Wichtig für gegenseitige Hilfe: Jedes Mitglied ist per Beitrag automatisch über die bundesweite Zeitbank-Dachorganisation Spes versichert.

Noch Fragen? Die Zeitbank-Vorsitzende Liane Karden Krauß wird sie alle beantworten: 0157 842 606 23 oder [zeitbank-oberkirch@web.de](mailto:zeitbank-oberkirch@web.de)

## Erfolgsgories

## Beispiele



### Vorlesen

Veronika liest den beiden Kindern von Petra eine spannende Geschichte vor. So kann Petra sich ganz ihrer Gartenarbeit widmen.



### Kinderspiel

Hedi spielt mit Anna „Mensch ärgere dich nicht“. Annas Mama kann beruhigt ihren Arztbesuch erledigen.



### Leuchte

Hans repariert die antike Deckenleuchte von Sigrun. Seither braucht sie nicht mehr im Dunkeln zu sitzen.



### Umzug

Moni und Liane helfen Astrid bei Ihrem Umzug vom eigenen Haus in eine Wohnung. Eine gewaltige Hilfe, für die sie dankbar ist.



### Garten

Dieter hilft Hans beim Umstechen im Garten. Hans freut sich auf das neue Bepflanzen im Frühjahr.



### Smartphone

Toni richtet Rosa ihr neues Smartphone ein. Gewusst wie ist alles einfacher.



### Bügeln

Endlich hat Rainer jemanden gefunden, der ihm seine Hemden bügelt. Für Annemarie ist dies fast ein „Hobby“!



### Businessplan

Geschäftsmann Peter erstellt gemeinsam mit Start-up-Gründer Sören einen Businessplan, um die Finanzierung der Banken sicher zu stellen. Mit Erfahrung geht alles viel einfacher.



Oberkirch e.V.

[www.zeitbankplus.de/Oberkirch](http://www.zeitbankplus.de/Oberkirch)